

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PULIGHEDDU CARLA**
Indirizzo
Telefono

E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita 29/01/1959

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dall'anno scolastico 2007/08 all'anno scolastico 2012/13
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola Media Statale n. 3 "Pasquale Tola" Sassari**
Via Monte Grappa n. 81

• *Tipo di impiego*

Docente di Scienze Motorie e Sportive di Ruolo con nomina a Tempo Indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità

- ❖ **Servizi di Collaboratore** del Dirigente Scolastico
- ❖ **Funzione Strumentale** per l'Orientamento, l'Accoglienza e la Continuità
- ❖ **Funzione Strumentale** Viaggi d'Istruzione
- ❖ **Coordinatrice** del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive
- ❖ **Referente** delle Attività Sportive Giochi Sportivi Studenteschi
- ❖ **Coordinatrice** del Centro Sportivo Scolastico
- ❖ **Coordinatrice** di Progetti Innovativi in ambito Sportivo "Scuole Aperte"
- ❖ **Componente** della Commissione Progetti della Scuola
- ❖ **Referente** per L'agenzia Nazionale LLP Programma settoriale COMENIUS
- ❖ **Coordinatrice** Progetto "Nonni in Internet"

• Date

Dall'anno scolastico 1999/2000 all'anno scolastico 2006/07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Comprensivo Ossi

Via Europa Ossi

• Tipo di impiego

Docente di Scienze Motorie e Sportive di Ruolo con nomina a Tempo Indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità

- ❖ **Servizi di Collaboratore** del Dirigente Scolastico
dall'a.s. 2004/05 al 06/07
- ❖ **Responsabile** delle attività sportive Scolastiche della Scuola Media e delle classi quinte della Scuola Primaria
- ❖ **Referente** dei Giochi Sportivi Studenteschi
- ❖ **Coordinatrice** di Progetti Sportivi Per L'Ampliamento dell'Offerta Formativa
- ❖ **Coordinatrice** Progetto Sportivo Polaris – Por Sardegna
- ❖ **Responsabile** della Sicurezza
- ❖ **Referente** per l'Educazione Stradale

Dall'anno scolastico 1989/1990 all'anno scolastico 1998/99

Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Scuola Media Statale n. 1
“Grazia Deledda”
Via Tarragona Alghero

• Tipo di impiego

Docente di Scienze Motorie e Sportive di Ruolo con nomina a Tempo Indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità

- ❖ **Referente** dei Giochi Sportivi Studenteschi
- ❖ **Responsabile** dell'organizzazione di Spettacoli di Danza e Musica nell'ambito dell'O.F. delle sezioni a tempo prolungato
- ❖ **Responsabile** della Sicurezza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di formazione
Soggetti Proponenti
- Principali ambiti professionali
oggetto della Formazione
- Date
- Nome e tipo di formazione
Soggetti Proponenti
- Principali ambiti professionali
oggetto della Formazione
- Date
- Nome e tipo di formazione

a.s. 2010/2011

Formazione Dirigenti Scolastici

CISL Scuola

Ambito Dirigenziale

10/12/2009

Seminario di informazione e Formazione Programma LLP

Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica

Istituto di Istruzione Superiore “Galilei” Oristano

Programmi settoriali di Cooperazione Europea

05/12/2008

Seminario di informazione e Formazione Programma LLP

<ul style="list-style-type: none"> Soggetti Proponenti • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di formazione Soggetti Proponenti • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di formazione Soggetti Proponenti • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>Agencia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica Scuola Media 5+12 Sassari Dimensione Europea della Scuola</p> <p>08/10/2008</p> <p>Seminario Regionale di Monitoraggio Programma LLP Agencia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica I.T.C.S. Satta di Macomer Partenariati in corso Comenius e Grundtvig</p> <p>10-11-12/03/2008</p> <p>Seminario del Progetto Per La Scuola Ministero Pubblica Istruzione Formazione per lo sviluppo di competenze in progettazione, gestione, monitoraggio e valutazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di formazione Soggetti Proponenti • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di formazione Soggetti Proponenti • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>31/01/2008</p> <p>Seminario Regionale Il Programma “Lifelong Learning Programme” Agencia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica I.T.C.S. Satta di Macomer Seminario di Formazione, novità e opportunità per tutti</p> <p>Anno scolastico 2007-2008</p> <p>Progettazione Innovativa in Ambito Scolastico “Perla-Scuola” Progettare e Operare nella Scuola dell'Autonomia Ministero della Pubblica Istruzione - Università Commerciale Luigi Bocconi Unione Europea -Fondo Sociale Europeo Metodologie del Project Management Metodologia della Programmazione Scolastica e Formativa Metodologia della Valutazione, della Operatività nell'Istituzione Scolastica Programmi Europei di Cooperazione Educativa Prodotti Multimediali: Presentazioni dei Progetti per la scuola in Power point</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di formazione Soggetti Proponenti • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>Anno scolastico 2006/2007</p> <p>Educazione Stradale Ufficio Scolastico Provinciale</p> <p>Corso di Formazione per Referenti dell'Educazione Stradale nella Provincia di Sassari</p> <p>Anno scolastico 2006-2007</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di formazione 	<p>Corso di Formazione e Certificazione Informatica “Punto Edu Fortic”</p>
<p>Soggetti Proponenti</p>	<p>Ministero della Pubblica Istruzione Collegio dei Docenti dell’Istituto Comprensivo di Ossi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>Uso delle Tecnologie Informatiche computerizzate nella Scuola</p>
<p>Date</p>	<p>Anno scolastico 2004/2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di formazione 	<p>Corso di Formazione Polaris – POR Sardegna 2000/2006 misura 3.6 Prevenzione Dispersione Scolastica e Formativa</p>
<p>Soggetti Proponenti</p>	<p>Collegio dei Docenti dell’Istituto Comprensivo di Ossi Fondo Sociale Europeo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>Comunicazione nella gestione delle Relazioni Studente Docente</p>
<p>Date</p>	<p>Anno scolastico 2001/2002</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di formazione 	<p>Corso di Formazione Strategie della Comunicazione fra Adulti</p>
<p>Soggetti Proponenti</p>	<p>Collegio dei Docenti dell’Istituto Comprensivo di Ossi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>Uso delle Comunicazione nelle Relazione Scolastiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>1999/2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di formazione 	<p>Corsi di aggiornamento professionale</p>
<p>Soggetti Proponenti</p>	<p>Basket, Calcio, Pallavolo, P.tamburello, Atletica Leggera, Golf, Pallamano U.S.P. di Educazione Fisica Sassari/Federazioni Sportive / MIUR</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali ambiti professionali oggetto della Formazione 	<p>Metodologia e Didattica nello Sport Scolastico</p>

TITOLI CULTURALI

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>1995</p>	<p>Conseguimento Abilitazione Scuola Media Superiore di Secondo Grado punti 40/40</p>
		<p>Corso di Riconversione professionale Provveditorato di Sassari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>1986</p>	<p>Conseguimento dell’Abilitazione all’Insegnamento nella Scuola Media per l’accesso al ruolo di appartenenza Provveditorato di Nuoro</p>
		<p>Vincitrice di Concorso a Cattedra per Titoli ed Esami Nuoro</p>
		<p>Inserimento in Graduatoria di Merito Nuoro</p>

1981

Conseguimento del Diploma I.S.E.F. presso la sede di Cagliari sez. dell'Aquila con punti 110/110

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste di docenti, dirigenti, genitori, alunni, amministratori etc. - inerenti le mie competenze - con cui quotidianamente entro in relazione. Svolgo con efficacia una attività propositiva, di elaborazione progettuale e di coordinamento all'interno di gruppi di lavoro. Capacità acquisite in 25 anni di esperienza a scuola e in ambito culturale e sociale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, ma anche di sviluppare accordi trovando e valorizzando convergenze all'interno di un gruppo, definendo fasi, priorità e assumendo responsabilità, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Capacità acquisite e consolidate attraverso:

- ❖ **COORDINAMENTO** DI PROGETTAZIONI IN AMBITO SPORTIVO E DI ORIENTAMENTO
- ❖ **COLLABORAZIONE** CON SOCIETÀ SPORTIVE PARTNER E/O ESPERTI ESTERNI
- ❖ **COLLABORAZIONE** CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI SASSARI E OSSI
- ❖ **COLLABORAZIONE** CON LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DELLA CITTÀ
- ❖ **Consulenza Tecnico Sportivo e Informatica** al Progetto "Nave Italia" in collaborazione con la Marina Militare Italiana e la Fondazione Tender To Nave Italia – contro la dispersione e per il recupero del disagio.
- ❖ **Collaborazione** all'interno dello Staff Dirigenziale

Coordinamento dei seguenti Progetti Sportivi :

- ❖ **"Nuoto è Benessere"** - *contro la dispersione scolastica e l'ampl. dell'Off. Formativa*
- ❖ **"Nonni in Internet"** – *Per l'apprendimento permanente degli adulti*
- ❖ **"Scuola di Vela ... Scuola di Vita"** - *per la Valorizzazione delle Eccellenze e del Merito*
- ❖ **Scuole Aperte "Terzo Tempo"** - *per una concreta azione di avviamento e orientamento allo sport e di diffusione dei suoi valori positivi e del fair play*
- ❖ **Scuole Aperte "Virata 3"**- *per l'ampliamento dell'Offerta Formativa e La Sicurezza in Acqua*
- ❖ **"Amico Cavallo"** *per l'Integrazione degli alunni diversamente abili o con problematiche relazionali*
- ❖ **"Sport è Scuola"** *per la promozione e valorizzazione dello Sport Scolastico*
- ❖ **"S-boccia un'idea a Scuola"** - *per l'integrazione culturale sociale col territorio*
- ❖ **Partecipazione** al Progetto Ilp **Comenius** " Tolerance – A music theatre against discrimination" con Germania – Turchia – Scuola Media n. 3 Sassari
- ❖ **Partecipazione** al Progetto Ilp **Comenius** " Today Creative-Healthy Tomorrow" con Slovenia, Norvegia, Germania – Scuola Media n. 3 Sassari
- ❖ **Collaborazione** per la Promozione dei Centri Residenziali Universitari della "Fondazione RUI"
- ❖ **Collaborazione** per la promozione dell'Ateneo "Campus BIO Medico" di Roma
- ❖ **Referente** dell'Associazione Culturale "Aljofares" per la promozione di attività di Formazione sociale, etica e culturale Sassari e Provincia

ORGANI. EVENTI CULTURALI

13 MAGGIO 2011

Convegno “La Famiglia come risorsa in un’Italia che cambia” .
Relatori: **On. Paola Binetti Dott.ssa Mariolina Migliarese** – Aula
Magna Liceo Classico Azuni Sassari

20 MAGGIO 2011

Concerto della Violinista Anna Tifu – Sala Sassu – Conservatorio di Sassari

2 LUGLIO 2010

Presentazione del libro: “A passo d’Uomo” con Joaquín Navarro-Valls

- Presidente dell’Advisory Board del Campus Bio Medico di Roma
- Presidente della Fondazione “Telecom Italia”

22 APRILE 2010

Convegno presso l’Aula Magna dell’università di Sassari, Relatori:

- Cardinale **Julián Herranz**, Presidente emerito del Pontificio Consiglio per i Testi Legislativi
- Prof. **Giulio Sapelli**, Ordinario di Storia Economica presso l’Università degli Studi di Milano, sul tema “Caritas in Veritate”

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del **pacchetto Office**, in particolar modo **Word** e **Power Point** che ho in maggior misura utilizzato dopo la frequenza del corso Fortic, per le diverse attività legate alla didattica , alla progettazione e alla presentazione Multimediale delle attività Scolastiche. Utilizzo quotidianamente **Internet Explorer** e il sistema operativo **Windows Vista**. Sono in grado di realizzare Prodotti Multimediali di relazione o sintesi in Power Point per documentare attività e/o progetti con l’uso di immagini, animazioni e audio.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Mi sono avvicinata da circa 25 anni alla disciplina dello Shiatsu attraverso la frequenza dei corsi dell’Accademia Italiana Shiatsu – Do ; lo pratico tutt’ora e questo mi ha permesso di acquisire tecniche per la gestione dello stress, ricerca dell’equilibrio e percorsi di consapevolezza che possono essere utilmente applicati anche nel contesto delle relazioni personali e professionali.
Ex giocatrice di Pallavolo – Ex istruttrice Ginnastica Aerobica*

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Eventuali Referenze:
Dirigente Scolastico, Scuola di Titolarità, Prof.ssa Maria Anna Galisai

